

RIZIKA UŽÍVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SÍTÍ U ŽÁKŮ 1. STUPNĚ ZŠ

V poslední době se ve škole stále častěji setkáváme s problémy, které souvisejí s užíváním sociálních sítí u dětí zejména ve 4. a 5. třídách. Děti se prostřednictvím komunikačních aplikací a sociálních sítí vzájemně urážejí, zesměšňují a ubližují si. Tyto situace mají výrazný dopad na jejich psychickou pohodu i vztahy ve třídních kolektivech.

PROČ JSOU SOCIÁLNÍ SÍTĚ PRO MLADŠÍ DĚTI RIZIKOVÉ?

- **Věková nevhodnost** – většina sociálních sítí (např. TikTok, Instagram, Snapchat, WhatsApp) je určena až dětem od 13 let. Mladší děti často nerozumějí důsledkům svého chování online.
- **Kyberšikana** – urážlivé zprávy, posměšky, vylučování ze skupin nebo šíření nepravdivých informací mohou dítě hluboce zranit.
- **Pocit anonymity** – děti mají dojem, že „na internetu se to nepočítá“, a snadněji napíší věci, které by tváří v tvář neřekly.
- **Rychlé šíření obsahu** – nevhodné zprávy, fotografie či videa se mohou velmi rychle dostat k dalším lidem a situaci ještě zhoršit.
- **Psychická zátěž** – konflikty z online prostředí se přenášejí do školy, ovlivňují soustředění, sebevědomí i školní výsledky.

S ČÍM SE VE ŠKOLE SETKÁVÁME

U některých žáků 4. a 5. tříd zaznamenáváme:

- slovní napadání a urážky v online skupinách,
- zesměšňování spolužáků,
- vyhrožování nebo nátlak,
- přenášení konfliktů ze sociálních sítí do vyučování.

JAK MOHOU RODIČE POMOCI

- Zajímejte se o to, **jaké aplikace a sítě vaše dítě používá** a s kým komunikuje.
- Nastavte **jasná pravidla** pro používání mobilního telefonu a internetu.

- Vysvětlujte dětem, že **ubližování na internetu je stejně závažné jako ubližování tváří v tvář.**
- Povzbuzujte děti, aby se **svěřily dospělému**, pokud se setkají s nepříjemným chováním online.
- Zvažte, zda je pro vaše dítě **v tomto věku nutné mít účet na sociálních sítích.**

Cílem školy není děti trestat, ale **učit je bezpečnému a ohleduplnému chování** – nejen ve škole, ale i v online prostředí. Jen společnou spoluprací školy a rodiny můžeme předcházet situacím, které dětem ubližují.

- Pokud se budete chtít poradit, můžete kdykoliv oslovit třídního učitele nebo školního metodika prevence.
- Existuje také spousta center a středisek, kde vás určitě neodmítnou, například:
 - Krizové centrum pro děti a rodinu v Jihočeském kraji,
 - Křesťanské rodinné centrum Petrklíč a mnoho dalších.

Eva Procházková
(metodik prevence)